



# Inklusion im Sport – Kanton Bern

Mitgliederversammlung Bernsport, 26.03.2026

# «Vielfalt bewegt» - Das Experiment

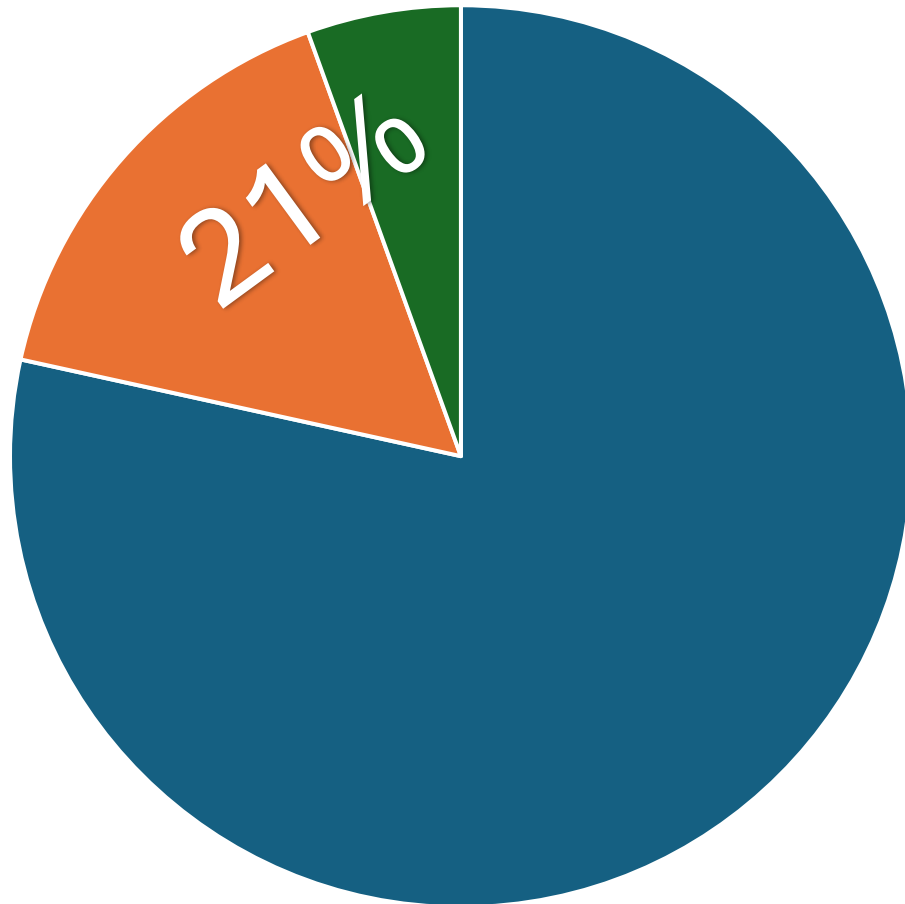


Wo hatten Sie bereits Kontakt mit Menschen mit Behinderungen?



# Leben mit einer Behinderung

Menschen mit einer Behinderung in der Schweiz



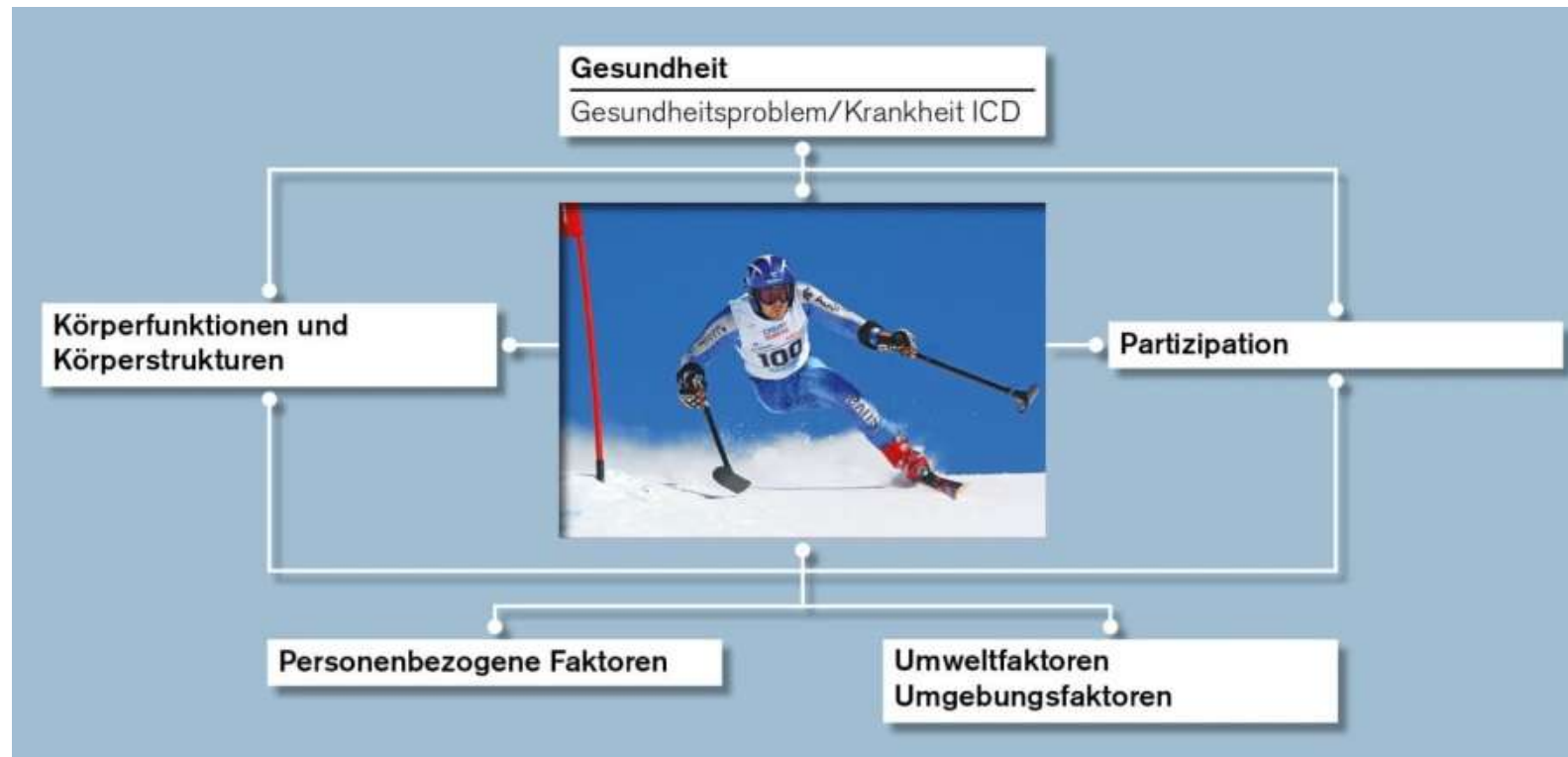
■ Einwohner:innen ■ Leichte/mittlere Behinderung: 1.4 Mio ■ Starke Behinderung: 0.5 Mio

Quelle: BFS

-  Wahrnehmungsbehinderung
  -  Körperbehinderung  
Standing/Sitting
  -  Mehrfachbehinderung
  -  Geistige Behinderung
  -  Hörbehinderung
  -  Sehbehinderung
  -  Psychische Behinderung
  -  gemischte/verschiedene Behinderungen
  -  Nichtbehindert
-  Kinder
  -  Jugendliche
  -  Erwachsene

# Betrachtungsweisen auf Behinderung

+ ICF-Modell (Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit)

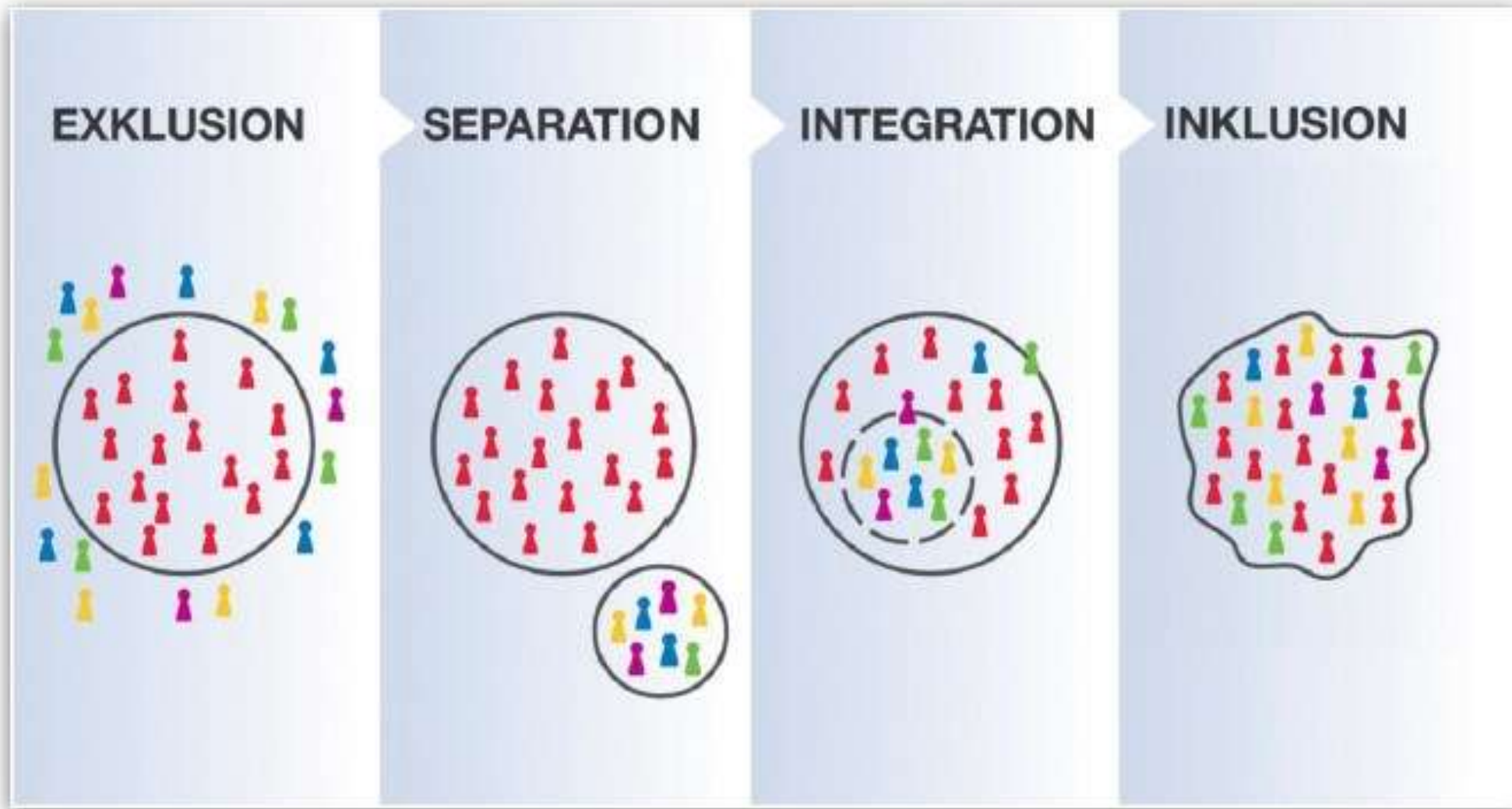


# Alles ist möglich



Quelle: [https://www.youtube.com/watch?v=vyktVFh2\\_EE](https://www.youtube.com/watch?v=vyktVFh2_EE)

# Inklusion – Haltung oder Setting



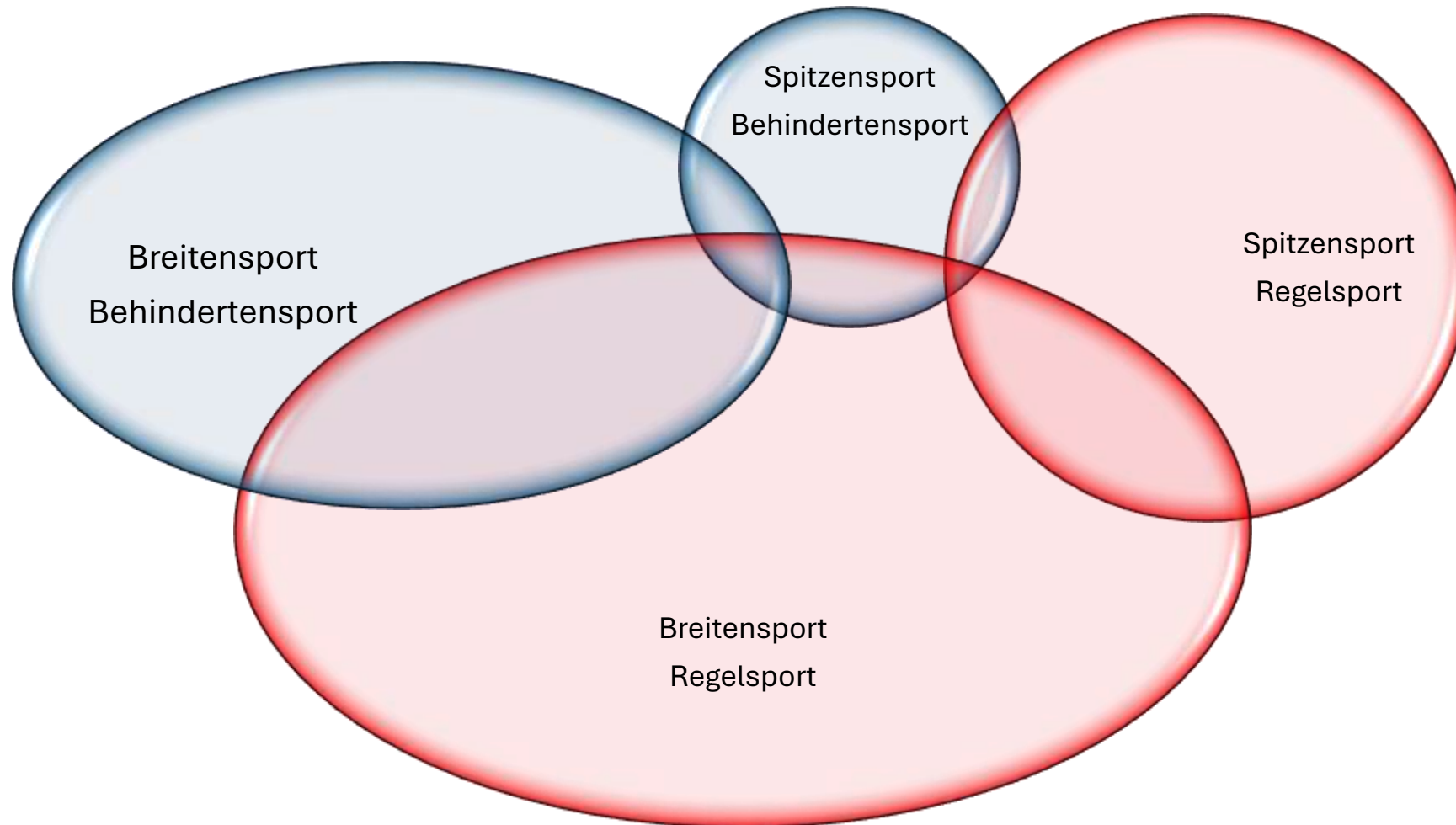
Quelle: [www.aktion-mensch.de](http://www.aktion-mensch.de)

- + Inklusion ist ein Gesellschaftskonzept, in dem sich jeder Mensch unabhängig der Voraussetzung zugehörig fühlen kann. In einer inklusiven Gesellschaft wird niemand ausgegrenzt, Unterschiedlichkeit wird toleriert und als selbstverständlich betrachtet. «Normal» ist nur, dass alle Menschen unterschiedlich sind und auch im Sport unterschiedliche Bedürfnisse haben.
- + Die wichtigste Voraussetzung vorweg: In Sachen «Inklusion» ist die Haltung entscheidend. Wer Lösungen statt Probleme sieht, ist klar im Vorteil. Wer gerne ausprobiert und seine Schüler:innen und Sportler:innen beim Finden von Lösungsansätzen mitdenken lässt, wird Erfolgserlebnisse aneinanderreihen.



Aktivität

# Schnittstellen – Rolle Kantonalverbände



# Zugang und Teilhabe im Vereinssport

- + Niederschwellige Angebote
- + Mitgliedschaften → allenfalls Solidaritätsbeitrag
- + Möglichkeit für Nachwuchsgewinnung
- + Durchlässigkeit Behindertensport – Regelsport → voneinander profitieren
- + Kenntnisse des Netzwerks



# Good-Practice Kanton Bern: Ski Klub Thun



Foto: Lukas Eggenschwiler Swiss Ski

# Finanzierung und Förderinstrumente

- + J+S-Coach → Beantragen J+S-Beiträge
- + Regelsportverbände → Projekte bei Swiss Olympic
- + Ansprechperson Inklusion des Verbandes
- + Lokale Sponsoren
- + Stiftungen
- + Serviceclubs
- + Sportfond

Welche Ideen kommen Ihnen in den Sinn?



## Nora gehen viele Gedanken durch den Kopf

Entdecke die Fragen, die sich die Präsidentin des SC Mellan stellt, indem du mit der Maus über die Grafik fährst oder sie mit dem Finger antippst:



- + Qualifikation von Trainer:innen
- + Funktionär:innen und Ehrenamtlichen im inklusiven Sport



## Sport mit und ohne Behinderungen

J+S unterstützt Sportangebote für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderungen.





## Sport+Handicap EDUCATION

Aus- und Weiterbildungen im Behindertensport und der Inklusion. Vorhandene Kompetenzen erweitern, neue Ideen für die Praxis erhalten.

- + Polysport, Schwimmsport, Schneesport
- + Reisen und Sportcamps



Sport+Handicap EDUCATION

- + Koordination und Netzwerk
- + Beratung der Vereine sowie Schnittstellen zu Gemeinden, Schulen und Fachstellen
- + Inklusion in Statuten, Strategien und Leistungsaufträgen
- + Inklusion als Thema an der Delegiertenversammlung
- + Sensibilisierung der Vereine
- + Kommunikation: Anpassen der Website, Sichtbarkeit der Thematik, Infos an Verbände, Newsletter





## Bewegung und Teilhabe für alle

Breites Dienstleistungsangebot für verschiedene Anspruchsgruppen von Beratung über Begleitung bis hin zu massgeschneiderten Weiterbildungen für Schulpersonal und Sportleiter:innen.



Inclusion-Coaching



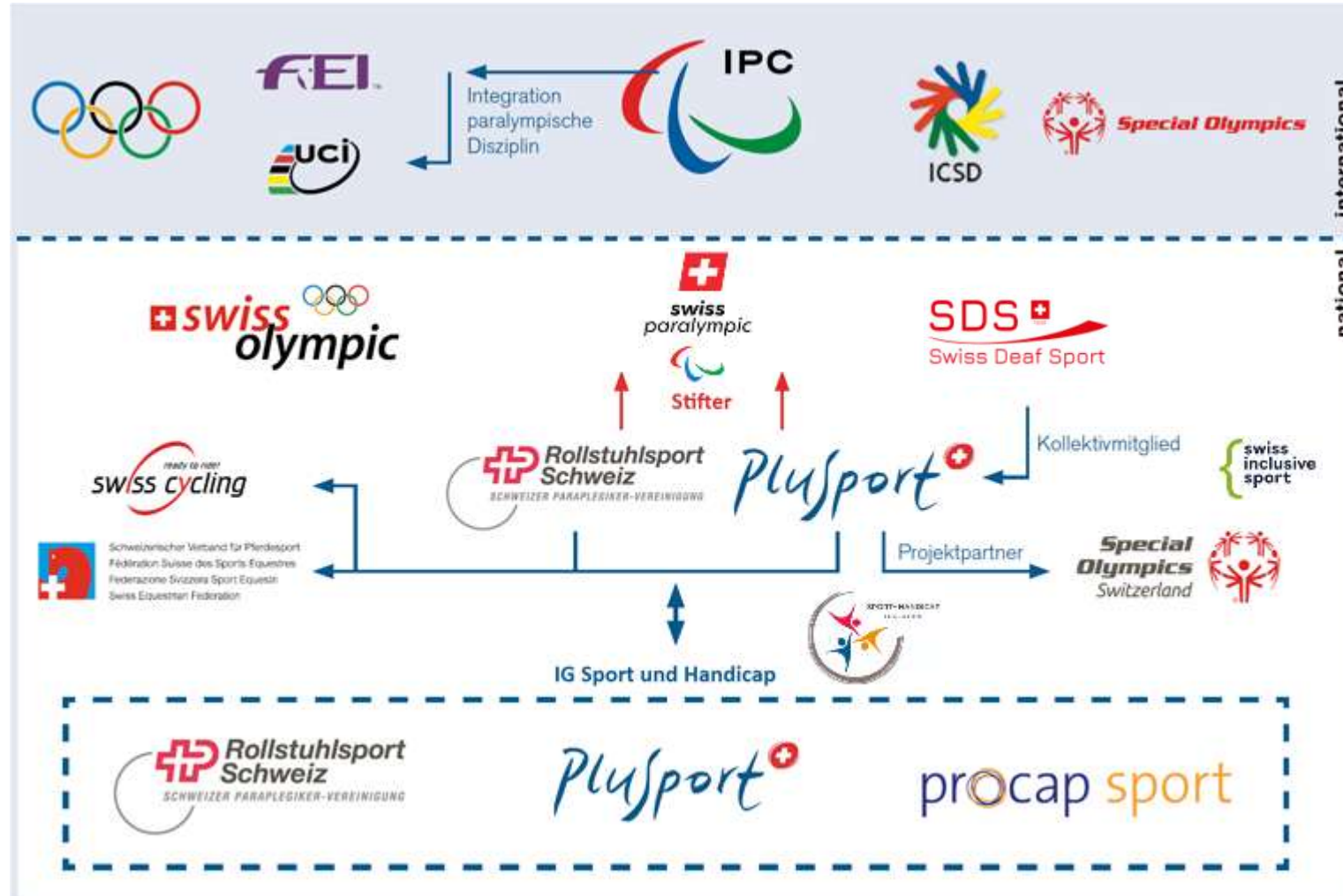
## Grösster Behindertensport-Tag der Schweiz

- + 1'500 Sportler:innen, Begleitende und Volunteers
- + Vielfältige Sportangebote, Wettkämpfe und Workshops
- + Inklusive Angebote von Sportverbänden und Partnerorganisationen
- + Gäste aus Politik, Sport und Gesellschaft



Zum PluSport-Tag

# Behindertensportlandschaft Schweiz





## Tipps, Tricks & Tools

## **Tipp: Inhalt für Vorbereitungsauftrag**

- + [Sport mit Autismus-Spektrum-Störungen](#)
- + [Sport im Rollstuhl](#)
- + [Sport mit cerebraler Bewegungsstörung](#)
- + [Sport mit geistiger Behinderung](#)
- + [Sport mit Körperbehinderungen](#)
- + [Sport mit psychischen Beeinträchtigungen](#)
- + [Sport mit Schwerst- und Mehrfachbehinderung](#)
- + [Sport mit Sehbehinderung](#)
- + [Sport mit Hörbehinderung](#)



4. Juni 2024 — Inklusion im Sport

## Praxis-Inputs, Ausbildung und Partner

Diese Übersicht in thematischer Anordnung gibt einen Überblick zu Themen wie Good Practice, Ausbildung, Jugend+Sport-Subventionen rund um **Sport und Bewegung, Behinderungen und Inklusion**. Diese Seite wird in Zusammenarbeit mit der Fachstelle **Integration und Prävention** der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen regelmässig aktualisiert und weist unter anderem auf Lernmaterialien, Aus- und Weiterbildungsmodule oder Praxisinhalte hin.



## Diese Handlungsschritte zum Gelingen von Inklusion bewähren sich:

### + Positive Grundhaltung & Visibilität

- + Herausforderung als Chance sehen/nutzen, von Unterschieden durch Vielfalt profitieren
- + Im Leitbild und in den Statuten des Vereins verankern
- + In der Kommunikation sichtbar machen

### + Erfahrungen machen & Kompetenzen erweitern

- + Mutig sein. Ausprobieren. Inklusive Lektionsteile gestalten und nachbesprechen
- + Fachstellen oder -personen beiziehen (niederschwellig)
- + Spezifische Weiterbildungen besuchen

# Take Home Message: Positive Effekte

- + Erleben und Erfahren von Andersartigkeit im bereichernden Sinn → Erfahrungslernen / Horizonterweiterung
- + Handlungsfähiger werden im Umgang mit Menschen mit Behinderung → Transfer in den Alltag
- + Abbau von Vorurteilen und Berührungsängsten → Zunahme von Akzeptanz und Toleranz



# **BSF 2026**

**27. August 2026  
Kaserne, Bern**



Keynote Referat,  
Podium,  
Netzwerkapéro



Fragen?

# Kontakt



PluSport Behindertensport Schweiz  
Chriesbaumstrasse 6  
8604 Volketswil

+41 44 908 45 00  
mailbox@plusport.ch

